



TYMCZASOWA RADA STANU NARODU POLSKIEGO
SPOŁECZNY KOMITET KONSTITUCYJNY

D146 2020 12 20

Polska dnia 20 XII 2020r.

P E T Y C J A Do Rady Miasta / Gminy

ws uchwalenia przez tutejszą Radę Miasta / Gminy uchwały:

„W obronie prawdy, godności i wolności człowieka”

Tymczasowa Rada Stanu Narodowego Społeczny Komitet Konstytucyjny zwraca się z petycją do tutejszej Rady Miasta / Gminy o uchwalenie w trybie pilnym załączonej poniżej uchwały dotyczącej ochrony i obrony prawdy, godności i wolności człowieka na terytorium tutejszej gminy. Prosimy o przesłanie nam listem poleconym z potwierdzeniem odbioru załączonej przegłosowanej przez tutejszą Radę, uchwały na adres: Teresa Garland TRS NP SKK, skr.poczt. 88, 32-050 Skawina, informując jednocześnie sms-em o wysyłce, na nr tel. 697357009. Jednocześnie informujemy iż adres mailowy: teresagarland@fidespolska.pl jest już nieaktualny. Poniżej zawartość / projekt zaproponowanej w petycji uchwały:

Uchwała w obronie prawdy, godności i wolności człowieka

Nawiązując do słów Preambuly z polskiej Konstytucji z 1997 r.: „**pomni gorzkich doświadczeń z czasów, gdy podstawowe wolności i prawa człowieka były w naszej Ojczyźnie łamane**”

nawiązując do wstępnych słów z Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka z 10 XII 1948r.: „Zważywszy, że uznanie przyrodzonej godności oraz równych i niezbywalnych praw wszystkich członków rodziny ludzkiej jest podstawą wolności, sprawiedliwości i pokoju na świecie” oraz nawiązując do art.1 w/w Deklaracji który stanowi że: „Wszystkie istoty ludzkie rodzą się wolne i równe w godności i prawach. Są one obdarzone rozumem i sumieniem i powinny postępować w stosunku do siebie wzajemnie w duchu braterstwa.”

Działając w stanie wyższej konieczności w celu zrealizowania dobra najwyższego Suwerenów:

Stajemy w obronie prawdy, godności i wolności człowieka na terenie naszej gminy i będziemy je bezwzględnie egzekwować. W związku z brakiem udokumentowanych, opartych na stanie faktycznym ekspertyzach ws Covida oraz z niedopuszczeniem przez rząd do otwartej publicznej lekarskiej debaty w celu ustalenia prawdziwych faktów i metod leczenia związanych z koronawirusem, co podważa uchwalone przez rząd prawo oraz respektowanie i egzekwowanie wdrożonych przez Rząd i Sejm aktów prawnych w tej materii, znosimy na terenie naszej gminy wszelkie wprowadzone obostrzenia związane z tzw. „pandemią” koronawirusa. Zakazujemy realizowania dalszych obostrzeń zakazujących ludziom pracować.

Informujemy, iż wszelka dyskryminacja sanitarna obywateli, w tym ze względu na: zaszczepionych i niezaszczepionych, na noszących maseczki i nie noszących maseczek, na płacących gotówką i płacących kartami płatniczymi czyli bezgotówkowo itp. jest na terenie naszej gminy zabroniona i będzie karalna.

Gwarantujemy wszystkim obywatelom bezwarunkowy dostęp do wszystkich ogólnych dóbr publicznych w tym do: służby zdrowia, szkolnictwa, kultury itp. oraz do bezwarunkowej obsługi i pracy w instytucjach i w firmach państwowych i prywatnych na terenie naszej gminy.

Działając w interesie i dla dobra Suwerenów, w celu wyegzekwowania przyrodzonych, podstawowych i niezbywalnych praw człowieka, od działających i funkcjonujących na terenie naszej gminy instytucji państwowych i prywatnych, w razie potrzeby będziemy posiłkować się również art.4 Konstytucji (w tym działając BEZPOŚREDNIO) w przypadku np. konieczności wyegzekwowania praw człowieka od szpitali, szkół, zakładów pracy, banków, sklepów etc.

W przypadku nieprzestrzegania tej uchwały przez wyżej wymienione czy inne podmioty, rozważymy zawieszenie ich działalności poprzez przymusowe ich zamknięcie, przejęcie nad nimi zarządu lub nacjonalizację opornych podmiotów, gdyż przyrodzone, niezbywalne, naturalne prawa człowieka: do życia, do wolności i do własności, są prawami najwyższej rangi i nie mogą być przez nikogo, pod żadnym pozorem łamane. Wszelkie inne prawa stanowiące przez Rząd, Sejm, Senat są prawami niższej rangi i nie mogą być egzekwowane gdy są sprzeczne z naturalnymi przyrodzonymi prawami człowieka zagwarantowanymi nam w Konstytucji i w Deklaracji ONZ.

Każdy obywatel naszej gminy okazując tę uchwałę ma prawo do obrony i ochrony swoich niezbywalnych praw człowieka przez Policję i inne służby państwowe.

Ponadto na podstawie prawa wynikającego z Deklaracji ONZ o Prawach Ludności Rdzennej do własności ich ziem i bogactw naturalnych (art.26 pkt 1-3) pkt.2 mówi: „Ludność rdzenna ma prawo posiadać, używać, rozwijać i sprawować kontrolę nad ziemiami, terytoriami i bogactwami naturalnymi, które posiada poprzez tradycyjne prawo własności lub inną tradycyjną formę zajmowania bądź używania ziemi, jak również nad tymi które nabyła w inny sposób.” oraz na podstawie Konstytucji

Adres Komitetu: Teresa Garland TRSNP SKK, skr.poczt.88, 32-050 Skawina, Celem Komitetu jest aktywne działanie na rzecz respektowania i egzekwowania Naturalnych Praw Człowieka, Konstytucji i Demokracji w Polsce. www.tymczasowaradastanu2019.wordpress.com t. 697357009



**TYMCZASOWA RADA STANU NARODU POLSKIEGO
SPOŁECZNY KOMITET KONSTITUCYJNY**

art.1 „Rzeczpospolita Polska jest dobrem wspólnym wszystkich obywateli” i art.3 „Rzeczpospolita Polska jest państwem jednolitym”, zapewniamy na terenie naszej gminy szczególną ochronę polskiej ziemi oraz mieniu ogólnonarodowemu takiemu jak: złoża mineralne, zasoby geologiczne, wody, lasy państwowe. Zobowiązujemy się również do nadzoru i kontroli wszelkiej infrastruktury znajdującej się na terenie naszej gminy, służącej zaspokojeniu podstawowych potrzeb człowieka, w tym między innymi nad: kopalniami, drogami, transportem kolejowym, wodnym i powietrznym, nad środkami łączności, bankami, urządzeniami komunalnymi i innymi podmiotami gospodarczymi, naukowymi czy instytucjami etc. które powinny podlegać szczególnej trosce i opiece państwa oraz wszystkich obywateli z punktu widzenia respektowania i egzekwowania naszych niezbywalnych przyrodzonych naturalnych praw, potrzeb i godności człowieka.

Niniejsza uchwała wchodzi w życie z dniem uchwalenia, w związku z art.4 Konstytucji i nie podlega zaskarżeniu.

Dnia Podpisani: Członkowie Rady Gminnej

UZASADNIENIE

Celem istnienia państwa i działalności rządów jest ochrona obywateli i ich majątków. Obecne rządy państwowe zrzekły się tej funkcji na rzecz współdziałania z tymi którzy chcą Naród Polski ograbić, wymordować i zniewolić między innymi poprzez różnego typu segregację i bezpodstawny reżim sanitarny. Nie znamy przyczyn takiego ich postępowania. Władza w Polsce odpowiadająca za administrowanie krajem w porozumieniu z Sejmem, Senatem i Prezydentem tworzą przepisy na podstawie których nie biorą odpowiedzialności prawnej za swoje czyny i wydane akty prawne.

Wg ogólnych norm i standardów prawnych, nie odpowiadają za swoje czyny wyłącznie ludzie niepoczytalni, sterroryzowani, przemocą zmuszani do zachowań niemoralnych, niesłusznym, nieadekwatnym lub ewidentnie szkodliwym. Wobec tego obywatele Rzeczypospolitej Polskiej nie mogą podlegać władzy i jurysdykcji którymi władają ludzie niepoczytalni lub sterroryzowani ewentualnie na inny sposób ubezwłasnowolnieni.

W związku z nieodpowiedzialnymi działaniami rządu, których efektem może być rozbiór Polski oraz depopulacja, ograbienie, wyniszczenie i zniewolenie Narodu Polskiego, jako świadomi i odpowiedzialni reprezentanci Narodu Polskiego na naszym gminnym terytorium, działając w stanie wyższej konieczności w celu zrealizowania dobra najwyższego Suwerenów, pełni obaw o dalszą przyszłość i o dalsze istnienie Państwa Polskiego i Narodu Polskiego, uchwalamy powyższą uchwałę gwarantującą przestrzeganie i egzekwowanie naturalnych, przyrodzonych praw wolności i godności człowieka.

Podstawa prawna uchwały:

Deklaracja Praw Człowieka ONZ

Deklaracja ONZ o Prawach Ludności Rdzennej

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z 1997r. a w szczególności artykuły: Art.1, art.2, art.4, art.13, art.15, art.17, art.20, art.21, art.30, art.38, art. 39, art.47, art.51 pkt1, art.60, art.63, art.68, art.82

Powyższa uchwała do przegłosowania w trybie pilnym w każdej polskiej gminie została opracowana w dniu 20 XII 2020r. przez Teresę Garland i Marię Leśniak-Wojciechowską



Teresa Garland, Zaprzysiężony Prezydent Obywatelski Tymczasowej Rady Stanu Narodu Polskiego – Społecznego Komitetu Konstytucyjnego, dnia 20 XII 2020r., Tel.697357009

Wyrażamy zgodę na ujawnienie na stronie internetowej podmiotu rozpatrującego petycję lub urzędu go obsługującego danych osobowych podmiotu wnoszącego petycję lub podmiotu, o którym mowa w art. 5 ust. 1 Ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 870) oraz akceptujemy RODO związane ze składaniem Petycji do gmin.

Adres Komitetu: Teresa Garland TRSNP SKK, skr.poczt.88, 32-050 Skawina, Celem Komitetu jest aktywne działanie na rzecz respektowania i egzekwowania Naturalnych Praw Człowieka, Konstytucji i Demokracji w Polsce. www.tymczasowaradastanu2019.wordpress.com t. 697357009

Temat: Teresa Garland - PILNE! Antycovidowa P E T Y C J A Do Rady Miasta / Gminy

Nadawca: teresagarland@fidespolska.pl

Data: 20.12.2020, 16:11

Adresat: undisclosed-recipients::;

D146 2020 12 20

Polska dnia 20 XII 2020r.

P E T Y C J A Do Rady Miasta / Gminy

ws uchwalenia przez tutejszą Radę Miasta / Gminy uchwały:

„W obronie prawdy, godności i wolności człowieka”

Tymczasowa Rada Stanu Narodu Polskiego Społeczny Komitet Konstytucyjny zwraca się z petycją do tutejszej Rady Miasta / Gminy o uchwalenie w trybie pilnym załączonej poniżej uchwały dotyczącej ochrony i obrony prawdy, godności i wolności człowieka na terytorium tutejszej gminy. Prosimy o przesłanie nam listem poleconym z potwierdzeniem odbioru załączonej przegłosowanej przez tutejszą Radę, uchwały na adres: Teresa Garland TRS NP SKK, skr.poczt. 88, 32-050 Skawina, informując jednocześnie smsem o wysyłce, na nr tel. 697357009. Jednocześnie informujemy iż adres mailowy: teresagarland@fidespolska.pl jest już nieaktualny. Poniżej zawartość / projekt zaproponowanej w petycji uchwały:

Uchwała w obronie prawdy, godności i wolności człowieka

Nawiązując do słów Preambuły z polskiej Konstytucji z 1997 r.: „pomni gorzkich doświadczeń z czasów, gdy podstawowe wolności i prawa człowieka były w naszej Ojczyźnie łamane” nawiązując do wstępnych słów z Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka z 10 XII 1948r.: „Zważywszy, że uznanie przyrodzonej godności oraz równych i niezbywalnych praw wszystkich członków rodziny ludzkiej jest podstawą wolności, sprawiedliwości i pokoju na świecie” oraz nawiązując do art.1 w/w Deklaracji który stanowi że: „Wszystkie istoty ludzkie rodzą się wolne i równe w godności i prawach. Są one obdarzone rozumem i sumieniem i powinny postępować w stosunku do siebie wzajemnie w duchu braterstwa.”

Działając w stanie wyższej konieczności w celu zrealizowania dobra najwyższego Suwerenów: Stajemy w obronie prawdy, godności i wolności człowieka na terenie naszej gminy i będziemy je bezwzględnie egzekwować. W związku z brakiem udokumentowanych, opartych na stanie faktycznym ekspertyzach ws Covida oraz z niedopuszczeniem przez rząd do otwartej publicznej lekarskiej debaty w celu ustalenia prawdziwych faktów i metod leczenia związanych z koronawirusem, co podważa uchwalone przez rząd prawo oraz respektowanie i egzekwowanie wdrożonych przez Rząd i Sejm aktów prawnych w tej materii, znosimy na terenie naszej gminy wszelkie wprowadzone obostrzenia związane z tzw. „pandemią” koronawirusa. Zakazujemy realizowania dalszych obostrzeń zakazujących ludziom pracować.

Informujemy, iż wszelka dyskryminacja sanitarna obywateli, w tym ze względu na: zaszczepionych i niezaszczepionych, na noszących maseczki i nie noszących maseczek, na płacących gotówką i płacących kartami płatniczymi czyli bezgotówkowo itp. jest na terenie naszej gminy zabroniona i będzie karalna.

Gwarantujemy wszystkim obywatelom bezwarunkowy dostęp do wszystkich ogólnych dóbr publicznych w tym do: służby zdrowia, szkolnictwa, kultury itp. oraz do bezwarunkowej obsługi i pracy w instytucjach i w firmach państwowych i prywatnych na terenie naszej gminy.

Działając w interesie i dla dobra Suwerenów, w celu wyegzekwowania przyrodzonych, podstawowych i niezbywalnych praw człowieka, od działających i funkcjonujących na terenie naszej gminy instytucji państwowych i prywatnych, w razie potrzeby będziemy posiłkować się również art.4 Konstytucji (w tym działając BEZPOŚREDNIO) w przypadku np. konieczności wyegzekwowania praw człowieka od szpitali, szkół, zakładów pracy, banków, sklepów etc.

W przypadku nieprzestrzegania tej uchwały przez wyżej wymienione czy inne podmioty, rozważymy zawieszenie ich działalności poprzez przymusowe ich zamknięcie, przejęcie nad

nimi zarządu lub nacjonalizację opornych podmiotów, gdyż przyrodzone, niezbywalne, naturalne prawa człowieka: do życia, do wolności i do własności, są prawami najwyższej rangi i nie mogą być przez nikogo, pod żadnym pozorem łamane. Wszelkie inne prawa stanowione przez Rząd, Sejm, Senat są prawami niższej rangi i nie mogą być egzekwowane gdy są sprzeczne z naturalnymi przyrodzonymi prawami człowieka zagwarantowanymi nam w Konstytucji i w Deklaracji ONZ.

Każdy obywatel naszej gminy okazując tę uchwałę ma prawo do obrony i ochrony swoich niezbywalnych praw człowieka przez Policję i inne służby państwowe.

Ponadto na podstawie prawa wynikającego z Deklaracji ONZ o Prawach Ludności Rdzennej do własności ich ziem i bogactw naturalnych (art.26 pkt 1-3) pkt.2 mówi: „Ludność rdzenna ma prawo posiadać, używać, rozwijać i sprawować kontrolę nad ziemiami, terytoriami i bogactwami naturalnymi, które posiada poprzez tradycyjne prawo własności lub inną tradycyjną formę zajmowania bądź używania ziemi, jak również nad tymi które nabyła w inny sposób.” oraz na podstawie Konstytucji art.1 „Rzeczpospolita Polska jest dobrem wspólnym wszystkich obywateli” i art.3 „Rzeczpospolita Polska jest państwem jednolitym”, zapewniamy na terenie naszej gminy szczególną ochronę polskiej ziemi oraz mieniu ogólnonarodowemu takiemu jak: złoża mineralne, zasoby geologiczne, wody, lasy państwowe. Zobowiązujemy się również do nadzoru i kontroli wszelkiej infrastruktury znajdującej się na terenie naszej gminy, służącej zaspokojeniu podstawowych potrzeb człowieka, w tym między innymi nad: kopalniami, drogami, transportem kolejowym, wodnym i powietrznym, nad środkami łączności, bankami, urządzeniami komunalnymi i innymi podmiotami gospodarczymi, naukowymi czy instytucjami etc. które powinny podlegać szczególnej trosce i opiece państwa oraz wszystkich obywateli z punktu widzenia respektowania i egzekwowania naszych niezbywalnych przyrodzonych naturalnych praw, potrzeb i godności człowieka.

Niniejsza uchwała wchodzi w życie z dniem uchwalenia, w związku z art.4 Konstytucji i nie podlega zaskarżeniu.

Dnia Podpisani: Członkowie Rady Gminnej

UZASADNIENIE

Celem istnienia państwa i działalności rządów jest ochrona obywateli i ich majątków. Obecne rządy państwowe rzekły się tej funkcji na rzecz współdziałania z tymi którzy chcą Naród Polski ograbić, wymordować i zniewolić między innymi poprzez różnego typu segregacje i bezpodstawną reżim sanitarny. Nie znamy przyczyn takiego ich postępowania. Władza w Polsce odpowiadająca za administrowanie krajem w porozumieniu z Sejmem, Senatem i Prezydentem tworzą przepisy na podstawie których nie biorą odpowiedzialności prawnej za swoje czyny i wydane akty prawne.

Wg ogólnych norm i standardów prawnych, nie odpowiadają za swoje czyny wyłącznie ludzie niepoczytalni, sterroryzowani, przemocą zmuszani do zachowań niemoralnych, niesłusznych, nieadekwatnych lub ewidentnie szkodliwych. Wobec tego obywatele Rzeczypospolitej Polskiej nie mogą podlegać władzy i jurysdykcji którymi władają ludzie niepoczytalni lub sterroryzowani ewentualnie na inny sposób ubezwłasnowolnieni.

W związku z nieodpowiedzialnymi działaniami rządu, których efektem może być rozbiór Polski oraz depopulacja, ograbienie, wyniszczenie i zniewolenie Narodu Polskiego, jako świadomi i odpowiedzialni reprezentanci Narodu Polskiego na naszym gminnym terytorium, działając w stanie wyższej konieczności w celu zrealizowania dobra najwyższego Suwerenów, pełni obaw o dalszą przyszłość i o dalsze istnienie Państwa Polskiego i Narodu Polskiego, uchwalamy powyższą uchwałę gwarantującą przestrzeganie i egzekwowanie naturalnych, przyrodzonych praw wolności i godności człowieka.

Podstawa prawna uchwały:

Deklaracja Praw Człowieka ONZ

Deklaracja ONZ o Prawach Ludności Rdzennej

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z 1997r. a w szczególności artykuły: Art.1, art.2, art.4, art.13, art.15, art.17, art.20, art.21, art.30, art.38, art. 39, art.47, art.51 pkt1, art.60, art.63, art.68, art.82

Powyzsza uchwała do przeglosowania w trybie pilnym w kazdej polskiej gminie zostala opracowana w dniu 20 XII 2020r. przez Terese Garland i Marie Lesniak-Wojciechowska

z wyrazami szacunku

Teresa Garland, Zaprzysiężony Prezydent Obywatelski Tymczasowej Rady Stanu Narodu
Polskiego – Społecznego Komitetu Konstytucyjnego, dnia 20 XII 2020r., Tel.697357009,

Adres do korespondencji:
Teresa Garland TRS NP SKK
Skr.poczt.88
32-050 Skawina

Wyrażamy zgodę na ujawnienie na stronie internetowej podmiotu rozpatrującego petycję lub
urzędu go obsługującego danych osobowych podmiotu wnoszącego petycję lub podmiotu, o
którym mowa w art. 5 ust. 1 Ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (t.j. Dz. U. z 2018
r., poz. 870) oraz akceptujemy RODO związane ze składaniem Petycji do gmin.

— Załączniki: _____

D146 2020 12 20 Petycja i Projekt Uchwały do gmin ws obrony prawdy
wolności i godności człowieka.pdf

157 KB

Temat: Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Nadawca: Urząd Miejski w Żninie Dorota Dobrowolska <kontakt@gminaznin.pl>

Data: 09.02.2021, 10:36

Adresat: Łukasz Lisiecki <l.lisiecki@gminaznin.pl>

Dzień dobry,

przesyłam petycję

pozdrawiam

Dorota Dobrowolska

Starszy specjalista ds. administracji w Biurze Burmistrza

Wydział Organizacyjny



Urząd Miejski w Żninie

ul. 700-lecia 39

88-400 Żnin

tel. (+48) 52 30 31 301, w. 127

fax (+48) 52 30 31 103

d.dobrowolska@gminaznin.pl



--- Treść przekazanej wiadomości ---

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Data: Sat, 06 Feb 2021 19:10:58 +0100

Nadawca: Krzychu <www@antrejka.pl>

Firma/Organizacja: antrejka.pl

Adresat: um@aleksandrowkujawski.pl, sekretariat@gmina-aleksandrowkujawski.pl, sekretariat.badkowo@wp.pl, ratusz@ciechocinek.pl, ugkoneck@koneck.eu, um.nieszawa@nieszawa.pl, sekretariat@aleksandrow.pl, gmina@raciazek.pl, ug.waganiec@wlo.pl, ugzakrzewoalex@pro.onet.pl, ugb@data.pl, bobrowo@samorząd.org.pl, umb@brodnica.pl, sekretariat@brodnica.ug.gov.pl, ug.brzozie@brzozie.pl, urząd@gorzno.pl, sekretariat@jablonowopomorskie.pl, ug@gminaosiek.pl, starostwo@brodnica.com.pl, gmina@swiedziebnia.pl, gmina@zbicžno.pl, sekretariat@bialeblota.pl, urząd@um.bydgoszcz.pl, sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl, dobrcz@dobrcz.pl, sekretariat@um.koronowo.pl, kancelaria@nowawieswiełka.pl, sekretariat@osielsko.pl, info@powiat.bydgoski.pl, gmina@sicienko.pl, solec@soleckujawski.pl, biuro_informacji@chelmno.pl, urząd@gmina-chelmno.pl, urządgminy@kijewo.pl, urządgminy@lisewo.com, gmina@papowobiskupie.pl, starostwo@powiat-chelmno.pl, sekretariat@stolno.com.pl, gmina@unislav.pl, ciechocin@ciechocin.pl, um@golub-dobrzyn.pl, sekretariat@golub-dobrzyn.ug.gov.pl, urząd@kowalewopomorskie.pl, starosta.cgd@powiatypolskie.pl, ugradomin@poczta.onet.pl, bip@zbojno.pl, sekretariat@um.grudziadz.pl, ug@grudziadz.ug.gov.pl, gruta@gruta.pl, umic@lasin.pl, starosta.cgr@powiatypolskie.pl, urząd@radzynchelminski.eu, info@rogozno.ug.gov.pl, gmina@swiecienadosa.pl, urząd@lo.pl, urząd@gniewkowo.com.pl, urząd@inowroclaw.pl, sekretariat@gminainowroclaw.eu, janikowo@janikowo.com.pl, um@kruszwica.um.gov.pl, um@pakosc.pl, starostwo@inowroclaw.powiat.pl, rojewo@rojewo.pl, sekretariat@zlotnikujawskie.pl, sekretariat@ugbobrowniki.pl, gmina@chrostkowo.pl, dobrzyn@dobrzyn.pl, urząd@kikol.pl, sekretariat@umlipno.pl, lipno@uglipno.pl, starostwo@lipnowski.powiat.pl, sekretariat@skepe.pl, ugtluchowo@pro.onet.pl, gmina@wielgie.pl, ug-dabrowa@ug-dabrowa.pl, gmina@ug.jeziorawielkie.pl, burmistrz@mogilno.pl, sekretariat@powiat.mogilno.pl, miasto@strzelno.pl, urząd@kcyńia.pl, urząd@mrocza.pl, urząd@gmina-naklo.pl, starostwo@powiat-nakielski.pl, kancelaria@sadki.pl, um@szubin.pl, sekretarz@ugbyton.pl, urząd@ugdobre.pl, ug@osieciny.pl, piotrkowkujawski@samorzady.pl, powiat@radziejow.pl, radziejow@umradziejow.pl, info@ugradziejow.pl, kontakt@topolka.pl, gmina@brzuze.pl, sekretariat@powiatrypinski.pl, ugrogowo@rogowo.pl, rypin@rypin.eu, sekretariat@rypin.pl, gmina@skrwilno.pl, ug@wapielsk.pl, sepolnopow@pro.onet.pl, sekretariat@um.kamienkr.pl, sekretariat@gmina-sepolno.pl, sekretariat@sosno.pl, umwiecbork@wiecbork.pl, administracja@bukowiec.pl, wojt@dragacz.pl, ug@drzycim.pl, sekretariat@ug-jezewo.lo.pl, sekretariat@lniano.pl, nowe@gminanowe.pl, ug@osie.pl, sekretariat@csw.pl, pruszcz@pruszcz.pl, sekretariat@swiecie.eu, ug@swiekatowo.pl, gmina@warlubie.pl, prezydent@um.torun.pl, um@chelmza.pl, info@gminachelmza.pl, info@czernikowo.pl, info@lubicz.pl, gmina@lubianka.pl, sekretariat@lysomice.pl, obrowo@obrowo.pl, starostwo@powiattorunski.pl, sekretariat@wielkanieszawka.pl, ug@zławies.pl, gmina@cekcyn.pl, gostycyn@las.pl, kesowo@kesowo.pl, ug@lubiewo.pl, starostwo@tuchola.pl, gmina@sliwice.pl, info@tuchola.pl, starostwo@wabrzezno.pl, sekretariat@ugdl.pl, sekretariat@gminaksiazki.pl, sekretariat@pluznica.pl,

poczta@gminarynsk.pl, poczta@um.wloclawek.pl, gmina@baruchowo.pl,
gmina.sekretariat@boniewo.pl, sekretariat@brzesckujawski.pl, gmina.chocen@chocen.pl,
urząd@chodecz.pl, gmina@fabianki.pl, urząd@izbicakuj.pl, kowal@kowal.eu, urząd@gmina-kowal.pl,
lubanie@lubanie.com, sekretariat@lubienkujawski.pl, urząd@lubraniec.pl,
starostwo@powiat.wloclawski.pl, sekretariat@gmina.wloclawek.pl, sekretariat@barcin.pl,
ug@gasawa.pl, urząd@um-janowiecwlkp.pl, urząd@labiszyn.pl, powiat@znin.pl,
gmina@rogowo.paluki.pl, kontakt@gminaznin.pl, punkt.informacyjny@kujawsko-pomorskie.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie dodaję do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:
[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apielem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitaminforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland – 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATF.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński
62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109
Korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres mailowy:
www@antrejka.pl

W dniu 2021-01-19 09:12, Krzychu napisał(a):

Droży Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

https://borsche.de/res/Vitamin_D_Essentials_EN.pdf

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r.VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki rząd powinien z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitaminforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiąże się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_art7698.html

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmocnienia żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperti zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

Kamionki

Analitik danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+

--

.

--

.